



Über die Sommer-Zeit findet ein
eingeschränktes *Kursprogramm* statt.

Juni - Juli: Freitag 3.07.2020 bis und mit Freitag 10.07.2020

✚ Core Stability

Mai - Juli: Montag 13.07.2020 bis und mit Freitag 17.07.2020
finden folgende Kurse **nicht** statt:

✚ Pilates 60+
✚ Pilates Mat Class
✚ Lunchworkout
✚ Step Aerobic

Mai - Juli: -

✚ Yangs Taiji Quan

Info:

Jetzt einsteigen und die Mittagspause aktiv nützen!

«Lunchworkout»

Immer Dienstag 12:15 Uhr und Donnerstag 12:15 Uhr